

Partez bien équipé avec **Rando Pass**



**28€\*** Valable un an (date à date), souscrire sur [www.MonGR.fr](http://www.MonGR.fr)

\* Tarif 2019

**VOS AVANTAGES**

- ✓ Assurance et assistance
- ✓ Informations exclusives
- ✓ Bons plans et réductions

✓ boussole  
 ✓ topoguide  
 ✓ lunette de soleil  
 ✓ crème solaire  
 ✓ couteau suisse  
 ✓ gourde  
 ✓ sac à dos  
 ✓ chaussures  
 ✓ chaussures de randonnée  
 ✓ sac à dos  
 ✓ bâton  
 ✓ veste  
 PandoBans

GR<sup>®</sup>  
34

# GR<sup>®</sup> de Pays Bigouden, boucle au départ de Pont-l'Abbé

Tour du Pays Bigouden sud

3 jours  
58,7 km

**DÉPART**  
Pont-l'Abbé  
**ARRIVÉE**  
Pont-l'Abbé

## JOUR 1 : De Pont-l'Abbé à Saint-Guénoles

20,2 km 5 h 05

- 1 À partir du Pont Neuf, longer la place de la Madeleine face à la gare routière et cheminer le long de la roselière. Au lavoir de Canapé, couper la D 2. Après le petit parc, contourner le centre commercial en sous-bois et couper la route le long d'une prairie.
- 2 Aller en face, passer la fontaine, le lavoir et le menhir du Guiric, puis poursuivre en face. Laisser à droite un dépôt agricole. Quitter la route pour un sentier herbeux ombragé à gauche. Passer sous la voie express en empruntant un bovidrome, suivi d'un sentier menant à la route de Saint-Jean-Trolimon.
- 3 Traverser la route pour prendre en face l'impasse en direction de Kervailant. Quelques mètres plus loin, bifurquer à gauche dans un chemin. Parvenir à la chapelle de Tréminou.
- 4 Par la route de Saint-Jean-Trolimon, filer vers l'ouest. Bifurquer à droite dans la première route et contourner le Stang par un bois de pins. Traverser un passage marécageux, puis un chemin creux suivi à droite d'un chemin empierré. Virer à gauche sur la route.
- 5 À Keraluic, bifurquer à droite dans un chemin herbeux. À la route de Saint-Jean-Trolimon, effectuer quelques pas à droite puis virer à gauche et parvenir par un chemin de terre à la ferme de Botégao.
- 6 Monter à droite et joindre la grande rue de Saint-Jean-Trolimon, emprunter l'accotement à gauche et la traverser au passage protégé. Suivre la deuxième route à droite, passer Quernel et, à la patte d'oie, prendre à gauche sur 500 m.

**7** S'engager à droite dans un chemin empierré prolongé par un chemin creux. À la route, prendre à droite. Se diriger vers l'ouest jusqu'à une ancienne ferme. Bifurquer à droite dans un chemin herbeux. Plus loin, virer à droite et aussitôt à gauche en laissant un petit bois de pins à main droite. Prendre un chemin de terre à l'arrière d'un camping, puis la route en face. Passer devant une stèle christianisée et parvenir à la chapelle de Beuzec.

**8** Marcher 400 m sur la route de la Torche, puis bifurquer dans un chemin à droite. Filer tout droit au milieu des champs de tulipes. Couper une première route puis, à la deuxième, virer à droite au site protégé de Kerharo. Rejoindre la pointe de la Torche par le chemin herbeux à gauche.

**9** De la pointe de la Torche, le GR® 34 suit la piste à droite le long des ganivelles, en retrait de la dune vive. On l'abandonne un peu plus loin pour une sente à droite, laisser à gauche une chaumière [👁 > [avant le bosquet de cyprès, voir le petit menhir de Toull Guin](#)]. Continuer tout droit par la sente et longer la plage sur 100 m. Arriver au poste de secours de Porz Carn [👁 > [Le musée de la Préhistoire et ses mégalithes jouxtent le parking](#)].

**10** Poursuivre vers la pointe de Porz Carn. Retrouver le sentier côtier, entrecoupé de petites portions de routes [👁 > [voir au passage deux fours à goémon](#)]. Longer le mur de protection et, à l'extrémité, contourner les maisons par la droite pour atteindre le port de Saint-Guérolé.

**(⚠ > Attention, il y a danger à s'aventurer sur les rochers, même par temps calme. Une lame de fond peut surgir à tout moment et vous emporter au large.)**

**JOUR 2 : De Saint-Guérolé à Lesconil**

19 km

4 h 40

**11** À Saint-Guérolé, laisser la criée à droite et longer les quais en laissant à gauche l'armement La Houle. La large sablée mène à la chapelle Notre-Dame de la Joie, puis le long de la digue de protection, au port de Saint-Pierre, aux deux phares, à la chapelle et sa tour à feu, ainsi qu'au sémaphore.

**12** À Saint-Pierre, passer entre le sémaphore et la chapelle. Prendre la promenade à droite sur 400 m, puis le sentier côtier après un petit parking [👁 > [voir la stèle aux marins courageux « D'ar vartoloded kalonek »](#)]. Le GR® sort en face d'un moulin à vent ruiné et parvient au port puis continue jusqu'au port de Kérity.

**13** À la dernière maison de Kérity, emprunter le passage à gauche et cheminer en contrebas de la dune protégée par des ganivelles. Parvenir au niveau des viviers. Le GR® passe ensuite près d'une école de voile, puis de campings. Passer le monument des fusillés de Poul Guen. Traverser le terre-plein de Men Meur et, après 800 m dans la rue côtière, virer à droite (face à la Société Frigorifique de Cornouaille), pour parvenir au port du Guilvinec. Le GR® passe par la terrasse panoramique au-dessus de la criée.  
👁 > [La rentrée des bateaux de pêche s'effectue à partir de 16 h. Possibilité d'assister au déchargement des langoustiniers à partir de la terrasse. Les quais sont interdits au public.](#)

**14** Du port du Guilvinec, descendre à gauche après Haliotika, et longer à droite les ateliers de marée, puis franchir le pont (*gîte à 250 m à gauche*). Continuer à droite par la large allée piétonne, longer les quais, l'aire de carénage et, en passant devant deux petits phares rénovés, faire l'aller-retour sur la digue promenade de Léchiagat. Du port de Léchiagat, le GR® continue à gauche par la rue de la Pointe. À l'entrée de la rue des Dunes, monter sur une sente en sommet de dune, elle domine et longe la plage de Léhan.  
👁 > [Possibilité de voir en chemin le menhir mouillé dans la roselière à gauche.](#)

**15** Après les enrochements, descendre sur le parking de Léhan, poursuivre par le chemin au pied des dunes (*voie verte*). Avant les premières maisons de Lesconil, virer à droite. Par les saules, rejoindre le Rocher Goudoul.

**16** Poursuivre vers la croix des Amoureux [👁 > [réplique de l'originale disparue au début du siècle et remontée par une association locale](#)]. 200 m plus loin, à droite du sentier, dans la grève, on aperçoit un ancien lavoir. Passer entre les rochers et longer au plus près la côte pour parvenir au parking du port de Lesconil.



**17** Du port de Lesconil, contourner la coopérative et le centre nautique, prendre à droite la rue Victor-Hugo, puis l'impasse du Ster Nibilic [👁 > voir le menhir mouillé, noyé dans la digue]. Monter tout droit, puis tourner à droite dans une impasse. Au bout, contourner la pointe pour rejoindre et traverser une petite grève. Par marée haute, utiliser le muret.

**18** Franchir la digue du Stêr Lescon, passer la barrière à droite et atteindre le sommet de la dune qui longe la plage des Sables Blancs. Au point de vue de la pointe, descendre la dune par le sentier à gauche. Par la droite, rejoindre la corniche du Cosquer. Quitter la grève après le chemin de Traon Moor. Continuer par la rue du Traon, puis par la rue Pen-ar-But [👁 > à 50 m sur la gauche, possibilité de visiter la chapelle Saint-Quido], et ensuite par l'impasse Prat-an-Askel.

**19** Au bout de l'impasse, descendre sur la plage, retrouver la sente et ensuite, par la grève, rejoindre la cale du petit port-abri de Larvor. Sortir sur la route, virer à droite et, 50 m plus loin, trouver une sente qui passe derrière une maison puis longe le haut de la plage de Poulluen. À 150 m, entrer dans un passage sablonneux entre des maisons, et aussitôt à droite dans la rue de Kerloc'h, puis la rue Palud-de-Kerfriant. Continuer par la corniche de Penhador pour atteindre la plage de Lodonec.

**20** Par la route, aller à droite pour rejoindre la pointe de Kerafédé et emprunter à gauche le sentier des douaniers et la grève (*par grande marée, utiliser la route*). Sortir rue Penland. Au giratoire, emprunter le chemin rural en face. À 100 m, virer à droite dans le chemin vert qui aboutit à Istrevet ar Baranez. À droite, un chemin ramène à une route que l'on suit à gauche. Continuer à droite dans un chemin puis prendre la route en face. Laisser sur votre gauche les ateliers municipaux, suivre à droite la rue de Glevian et prendre la direction du centre nautique. Emprunter la promenade jusqu'à l'enclos du phare. Poursuivre par la rue du Phare et à son bout prendre à droite la rue de Kerlannick puis à gauche la rue de la Palue [👁 > voir l'écomusée de l'ancienne conserverie]. Prendre la rue du Port et longer les magasins de marée. Traverser la place de la mairie puis le placître de l'église romane.

**21** De l'église de Loctudy, poursuivre rue Sébastien Guizio puis rue du Général de Gaulle et traverser la rue du Commandant Carfort. Au rond-point, prendre à droite la rue de Kéris, qui se poursuit par un chemin empierré. Franchir le barrage de l'ancien moulin à marée du Suler. Laissant à gauche le village de vacances du château du Dourdy, on arrive au pont privé de l'île Garo.

**22** Au pont, obliquer à gauche, longer le parc du château en restant au plus près de la mer. Poursuivre le long du rivage, puis prendre à gauche le chemin d'accès à l'île Queffen (*privé*). Suivre la route, dans le virage bifurquer à droite dans un sentier parmi les ajoncs qui mène aux abords du menhir mouillé de Penglaouic.

**23** Le GR® longe la ria par le bois et parvient à la Maison Blanche. Il suit le chemin de halage de la rivière de Pont-l'Abbé qu'il ne quitte plus jusqu'à l'arrivée au port de Pont-l'Abbé.

> À 200 m, tout droit, jonction avec le GR® de Pays Bigouden. **24**

## Infos pratiques



- Office de tourisme de Pont-l'Abbé : 11 place Gambetta, 29120 Pont-l'Abbé, 02 98 82 37 99.
- Office de tourisme de Guilvinec : rue de Men Crenn, 29730 Guilvinec, 02 98 58 29 29.
- Office de tourisme de Lesconil : 9 rue Port, 29740 Plobannalec-Lesconil, 02 98 87 86 99.



- Comité départemental de la randonnée pédestre du Finistère : 4 route de Saint-Renan, BP 2 29810 Plouarzel, 02 98 89 60 06, finistere@ffrandonnee.fr, www.ffrandonnee29.fr.



